

التاريخ:

تدريبات

لاشك أن كرة القدم تحتل المرتبة الأولى في جذب قلوب الناس وعقولهم . وعندما يبدأ الحديث عن بطولات عالمية مثل (كأس العالم) أو قارية مهمة مثل (كأس الأمم الأوروبية أو الأمم الإفريقية أو أمريكا اللاتينية) يتفرغ الناس للحديث عن كرة القدم وكلّ يشجع الفريق الذي يحبه.

1- ما مرادف (المرتبة)؟ وما مضاد (مهمة)؟

2- ما مكانة الكرة في حياة الناس؟

3- ما أهم البطولات التي يتابعها الناس؟

وقد قدمت منظمة الصحة العالمية عدة نصائح تجنباً للمخاطر التي تنتج عن التعصب الكروي حيث أثبتت الدراسات الطبية أن الجو المشحون بالحماس والاهتمام والانفعال والتوتر الذي يصاحب المباريات يزيد إفرازات هرمونات التوتر من الغدد الصماء إلى الدورة الدموية وبالتالي يزداد إفراز هرمون (الأدرينالين) .

1- مرادف (المشحون) ، ومفرد (الغدد) .

2- ما الذي قدمته منظمة الصحة العالمية للناس؟ ولماذا؟

3- ما مخاطر التعصب الكروي صحياً واجتماعياً ؟

4- كيف يتم علاج حالة التعصب الكروي ؟